KFC®

ALLERGENER
& NÄRINGSVÄRDEN

Uppdaterad 2026-11-12 · Näringsvärden per portion, (st) = per styck, (100g) = per 100 gram

X = innehåller allergenen

CHICKEN

PRODUKT	NÖTTER	JORDNÖTTER	SESAMFRÖN	FISK	SKALDJUR	MJÖLK	ÄGG	SELLERI	SENAP	GLUTEN	SOJA	SULFIT	LUPIN	BLÖTDJUR	Energi (kcal)	KJ	Protein (g)	Kolhydrater (g)	Fett (g)	Salt (g)
Original Recipe (st)						X	X			X					285	1189	22,9	18,2	12,9	1,6
Hot Wings (st)										X					157	652	9,6	6,7	10,0	0,6
Crispy Strips (st)										X					104	431	9,9	5,9	4,5	0,6
Nuggets (st)						X	X			X					40	167	3,3	2,9	1,6	0,1
Originalfilé (st)						X	X			X					300	1252	23,8	21,1	13,1	1,1
Zingerfilé (st)										X					337	1404	27,2	23,7	14,6	1,7

BURGERS

PRODUKT	NÖTTER	JORDNÖTTER	SESAMFRÖN	FISK	SKALDJUR	MJÖLK	ÄGG	SELLERI	SENAP	GLUTEN	SOJA	SULFIT	LUPIN	BLÖTDJUR	Energi (kcal)	KJ	Protein (g)	Kolhydrater (g)	Fett (g)	Salt (g)
Zinger			X				X		X	X					627	2615	32,8	57,6	29,2	2,9
Zinger Cheese			X			X	X		X	X					660	2753	34,7	58,0	31,8	3,3
Zinger Bacon & Cheese			X			X	X		X	X					725	3022	40	58,0	36,8	3,8
Zinger Stacker			X				X		X	X					964	4019	60	81,3	43,8	4,6
Colonel's Burger						X	X		X	X					634	2649	31,4	55,6	30,5	2,6
Bacon & Cheese						X	X		X	X					663	2771	36,8	54,6	32,0	3,3
Double Bacon & Cheese						X	X		X	X					996	4160	62,5	76,0	47,7	4,7
Spicy Cheese			X			X	X			X		X			731	3045	34,9	60,3	38,8	4,1
Spicy Cheese Stacker			X			X	X			X		X			1102	4588	64	84,5	55,9	6,1
Crispy Burger							X		X	X					301	1260	15,1	31,9	12,0	1,5
Double Crispy							X		X	X					407	1703	25,1	38,3	16,5	2,1
Hot Crispy						X	X			X					335	1400	15,1	32,7	15,5	1,5
Double Hot Crispy						X	X			X					442	1843	25,2	39,1	20,0	2,1
Cheeseburger						X	X	X	X	X					288	1208	19,2	36,4	13,0	6,9
Double Teriyaki Crispy							X		X	X	X				396	1658	25,3	41,6	13,6	2,6
KFC Sandwich Classic						X	X		X	X					581	2434	35,5	62,4	39,2	17,3
KFC Sandwich Spicy						X	X			X					688	2867	39,0	66,6	47,7	18,0
Spicy Tandoori						X	X			X					631	2627	33,5	30,3	31,8	3,2
Creamy & Cheese						X	X			X					590	2462	30,1	27,1	29,9	2,5
Crispy Jalapeno Burger						X	X		X	X		X			319	1337	15,2	32,5	13,8	2,0

WRAPS

PRODUKT	NÖTTER	JORDNÖTTER	SESAMFRÖN	FISK	SKALDJUR	MJÖLK	ÄGG	SELLERI	SENAP	GLUTEN	SOJA	SULFIT	LUPIN	BLÖTDJUR	Energi (kcal)	KJ	Protein (g)	Kolhydrater (g)	Fett (g)	Salt (g)
Twister						X	X		X	X					477	1988	27,0	33,6	24,7	2,9
Hot Twister						X	X			X					529	2199	27,0	34,8	30,0	3,0
Crispy Wrap						X	X		X	X					107	445	2,0	6,9	7,7	0,6
Hot Wrap						X	X			X					141	586	2,1	7,7	11,2	0,6
Bacon & Cheese Twister						X				X					503	2094	32	33	26	4

RICE

PRODUKT	NÖTTER	JORDNÖTTER	SESAMFRÖN	FISK	SKALDJUR	MJÖLK	ÄGG	SELLERI	SENAP	GLUTEN	SOJA	SULFIT	LUPIN	BLÖTDJUR	Energi (kcal)	KJ	Protein (g)	Kolhydrater (g)	Fett (g)	Salt (g)
Rice Bowl - Teriyaki										X	X				566	2360	27,2	86,0	10,9	5,9
Rice Bowl - Hot										X					680	2823	26,5	74,5	29,5	4,0
Rice (100g)															123	511	3	26,7	0,3	1,0

**Då vi hanterar olika allergener och råvaror i våra kök kan de komma i kontakt med varandra och därmed förekomma i produkten*

SNACKS

PRODUKT	NÖTTER	JORDNÖTTER	SESAMFRÖN	FISK	SKALDJUR	MJÖLK	ÄGG	SELLERI	SENAP	GLUTEN	SOJA	SULFIT	LUPIN	BLÖTDJUR	Energi (kcal)	KJ	Protein (g)	Kolhydrater (g)	Fett (g)	Salt (g)
Chili Cheese 3 st						X				X					168	703	6	13,5	9,8	1,1
Chili Cheese 5 st						X				X					281	1171	10	22,4	16,3	1,8
Chili Cheese 7 st						X				X					393	1640	14	31,4	22,9	2,6
Chili Cheese 9 st						X				X					505	2109	18	40,4	29,4	3,3
Quesadilla						X				X					213	892	7,5	20,9	10,4	1,8
Spicy Quesadilla						X	X			X		X			270	1125	7,1	21,7	16,5	2,5

VEGETARISKT

PRODUKT	NÖTTER	JORDNÖTTER	SESAMFRÖN	FISK	SKALDJUR	MJÖLK	ÄGG	SELLERI	SENAP	GLUTEN	SOJA	SULFIT	LUPIN	BLÖTDJUR	Energi (kcal)	KJ	Protein (g)	Kolhydrater (g)	Fett (g)	Salt (g)
Veggie Strips (st)						X	X			X					72	301	5,1	4,9	3,3	0,6
Veggie Twister						X	X		X	X					412	1718	17,4	31,5	22,4	2,7
Veggie Colonel's Burger						X	X		X	X					477	1994	17,8	44,2	24,0	2,6

TILLBEHÖR

PRODUKT	NÖTTER	JORDNÖTTER	SESAMFRÖN	FISK	SKALDJUR	MJÖLK	ÄGG	SELLERI	SENAP	GLUTEN	SOJA	SULFIT	LUPIN	BLÖTDJUR	Energi (kcal)	KJ	Protein (g)	Kolhydrater (g)	Fett (g)	Salt (g)
Pommes Frites, Liten															244	1019	2,6	23,9	14,5	1,0
Pommes Frites, Mellan															289	1207	3	28,3	17,2	1,1
Pommes Frites, Stor															373	1556	4	36,5	22,2	1,5
Pommes Frites, Bucket															663	2763	7	64,8	39,4	2,6
Majskolv															105	439	6,5	12,5	2,2	0,1
Coleslaw															314	1298	1,7	13,4	27,5	1,5
Cheese Fries						X						X			434	1807	5,0	39,2	27,1	2,5

DRYCK

PRODUKT	NÖTTER	JORDNÖTTER	SESAMFRÖN	FISK	SKALDJUR	MJÖLK	ÄGG	SELLERI	SENAP	GLUTEN	SOJA	SULFIT	LUPIN	BLÖTDJUR	Energi (kcal)	KJ	Protein (g)	Kolhydrater (g)	Fett (g)	Salt (g)
Coca-Cola, Liten															126	527	0,0	31,8	0,0	0,0
Coca-Cola, Mellan															168	703	0,0	42,4	0,0	0,0
Coca-Cola, Stor															210	879	0,0	53,0	0,0	0,0
Coca-Cola Zero, Liten															2	5	0,0	0,0	0,0	0,0
Coca-Cola Zero, Mellan															2	6	0,0	0,0	0,0	0,0
Coca-Cola Zero, Stor															3	8	0,0	0,0	0,0	0,0
Fanta Orange Zero, Liten															9	36	0,0	1,2	0,0	0,0
Fanta Orange Zero, Mellan															12	48	0,0	1,6	0,0	0,0
Fanta Orange Zero, Stor															15	60	0,0	2,0	0,0	0,1
Fanta Lemon Zero, Liten															6	27	0,0	0,6	0,0	0,0
Fanta Lemon Zero, Mellan															8	36	0,0	0,8	0,0	0,0
Fanta Lemon Zero, Stor															10	45	0,0	1,0	0,0	0,1
Sprite Zero, Liten															3	13	0,0	0,0	0,0	0,0
Sprite Zero, Mellan															4	20	0,0	0,0	0,0	0,0
Sprite Zero, Stor															5	25	0,0	0,0	0,0	0,0
Fanta Exotic, Liten															9	36	0,0	0,0	0,0	0,0
Fanta Exotic, Mellan															12	48	0,0	0,0	0,0	0,0
Fanta Exotic, Stor															15	60	0,0	0,0	0,0	0,0
MER Äppeldryck, Liten															120	516	0,0	0,0	0,0	0,0
MER Äppeldryck, Mellan															160	688	0,0	0,0	0,0	0,0
MER Äppeldryck, Stor															200	860	0,0	0,0	0,0	0,0
Ramlösa Original															0	0	0,0	0,0	0,0	0,0
Ramlösa Citrus															0	0	0,0	0,0	0,0	0,0
Red Bull															115	488	0,0	27,5	0,0	0,3
Red Bull Sugarfree															8	33	0,0	0,0	0,0	0,3
Red Bull Yellow Edition Sudachi Lime															8	35	0,0	0,0	0,0	0,3
Arla Eko Mjölk 3dl						X									141	585	10,5	14,1	4,5	0,3
Milkshake Strawberry, Liten						X									483	2034	8,4	77,4	15,0	1,0
Milkshake Strawberry, Mellan						X									644	2712	11,2	103,2	20,0	1,4
Milkshake Strawberry, Stor						X									805	3390	14,0	129,0	25,0	1,8
Milkshake Chocolate, Liten						X									536	2252	9,0	76,3	21,4	1,0
Milkshake Chocolate, Mellan						X									715	3002	12,0	101,7	28,5	1,4
Milkshake Chocolate, Stor						X									894	3753	15,0	127,1	35,6	1,8
Milkshake Creamy Vanilla, Liten						X									447	1881	8,4	69,0	15,0	1,0
Milkshake Creamy Vanilla, Mellan						X									596	2508	11,2	92,0	20,0	1,4
Milkshake Creamy Vanilla, Stor						X									745	3135	14,0	115,0	25,0	1,8

*Då vi hanterar olika allergener och råvaror i våra kök kan de komma i kontakt med varandra och därmed förekomma i produkten

DRYCK (forts.)

PRODUKT	NÖTTER	JORDNÖTTER	SESAMFRÖN	FISK	SKALDJUR	MJÖLK	ÄGG	SELLERI	SENAP	GLUTEN	SOJA	SULFIT	LUPIN	BLÖTDJUR	Energi (kcal)	KJ	Protein (g)	Kolhydrater (g)	Fett (g)	Salt (g)
	ALLERGENER														NÄRINGSVÄRDEN					
Milkshake Espresso						X									597	2512	11,2	92,2	20,0	1,4
Milkshake KitKat						X				X	X				823	3456	13	115,4	33,8	1,4
Kaffe															0	1	0	0,1	0,0	0,0
Cappuccino						X									72	297	5	7,3	2,3	0,1
Espresso															1	4	0	0,2	0,0	0,0
Caffè Latte						X									86	356	6	8,7	2,7	0,2
Iskaffe						X									119	492	9	12,0	3,8	0,2

GLASS OCH DESSERTER

PRODUKT	NÖTTER	JORDNÖTTER	SESAMFRÖN	FISK	SKALDJUR	MJÖLK	ÄGG	SELLERI	SENAP	GLUTEN	SOJA	SULFIT	LUPIN	BLÖTDJUR	Energi (kcal)	KJ	Protein (g)	Kolhydrater (g)	Fett (g)	Salt (g)
	ALLERGENER														NÄRINGSVÄRDEN					
KitKat						X				X	X				218	911	3	25,6	11,5	0,2
Smarties						X				X					159	669	2	23,9	5,9	0,2
Liten Chokladglass						X									104	435	1	11,7	5,8	0,1
Liten Jordgubbsglass						X									69	290	1	12,5	1,5	0,1
Liten Glass						X									45	188	1	6,9	1,5	0,1

DIPPSÅSER

PRODUKT	NÖTTER	JORDNÖTTER	SESAMFRÖN	FISK	SKALDJUR	MJÖLK	ÄGG	SELLERI	SENAP	GLUTEN	SOJA	SULFIT	LUPIN	BLÖTDJUR	Energi (kcal)	KJ	Protein (g)	Kolhydrater (g)	Fett (g)	Salt (g)
	ALLERGENER														NÄRINGSVÄRDEN					
2Hot4U (st)															33	141	0,2	7,8	0,1	0,7
Sweet & Sour (st)															33	140	0,1	7,6	0,3	0,3
Frites Sauce (st)							X	X	X						93	384	0,1	3,3	8,8	0,5
Smokey BBQ (st)															42	177	0,1	10,3	0,1	0,6
Garlic Mayo (st)						X	X								104	428	0,3	4,8	9,3	0,5
Creamy Curry (st)							X								93	383	0,1	4,4	8,3	0,4
Supercharger (st)						X	X								140	578	0,3	3,2	14,0	0,4
Original Sauce (st)							X		X						89	368	0,1	2,8	8,5	0,4
Honey Mustard (st)							X		X						72	299	0,2	4,6	5,8	0,4
Ketchup (st)								X							20	87	0,2	4,6	0,0	0,4
Cheese Dip (st)						X									46	190	0,9	2,0	3,8	0,6
Teriyaki Dip (st)										X	X				109	461	1,8	23,6	0,0	3,8

INGREDIENSER

PRODUKT	NÖTTER	JORDNÖTTER	SESAMFRÖN	FISK	SKALDJUR	MJÖLK	ÄGG	SELLERI	SENAP	GLUTEN	SOJA	SULFIT	LUPIN	BLÖTDJUR	Energi (kcal)	KJ	Protein (g)	Kolhydrater (g)	Fett (g)	Salt (g)
	ALLERGENER														NÄRINGSVÄRDEN					
Briochebröd (st)										X					397	1678	13	71,5	5,5	1,4
Sesambröd (st)			X							X					202	853	6	37,4	3,7	0,9
Crispy-bröd (st)										X					140	594	5	25,1	1,8	0,6
Tortilla (st)										X					200	843	5	34,3	3,9	1,0
Bacon (st)															32	133	2	0,0	2,5	0,3
Cheddarost (st)						X									38	159	2	0,5	2,9	0,4
Majonnäs (100g)							X		X						296	1224	1	6,7	29,0	1,2
Originalsås (100g)							X		X						366	1513	1	14,0	34,0	1,8
Ostsås (100g)						X									287	1190	2	13,0	25,0	1,5
Superchargersås (100g)						X	X								467	1926	1	10,7	46,6	1,4
Ketchup (100g)								X							102	435	1	23,2	0,1	1,8
Senap (100g)									X	X					118	495	5	9,3	5,0	2,4
Jalapeños (100g)												X			13	56	0	1,4	0,2	4,0
Rödlök (100g)															46	193	1	9,0	0,0	0,0
Sallad (100g)															15	61	1	2,5	0,0	0,0
Tomat (100g)															17	72	1	2,8	0,0	0,0
Pickles (100g)															36	152	1	7,0	0,1	1,2
Glassmix (100g)						X									149	627	3	23,0	5,0	0,4
Chokladsås (100g)															594	2471	4	48,4	42,5	0,0
Jordgubbssås (100g)															241	1019	0	56,0	0,0	0,0
KitKat-topping (100g)						X				X	X				493	2063	5	62,5	23,9	0,2
Smarties (100g)						X				X					470	1975	5	68,8	18,7	0,1
Teriyakisås (100g)										X	X				182	769	3	39,4	0,0	6,3

*Då vi hanterar olika allergener och råvaror i våra kök kan de komma i kontakt med varandra och därmed förekomma i produkten